

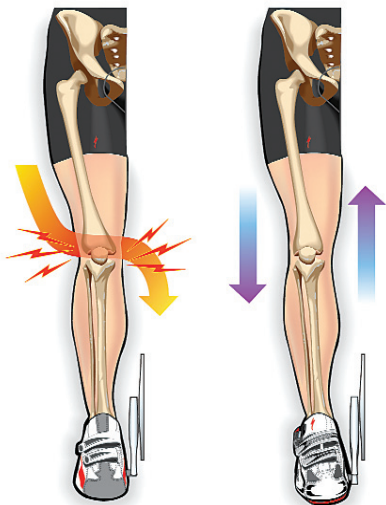
BOTY A VLOŽKY BODY GEOMETRY®

LEKCE BIOMECHANIKY

POHODLNÉ BOTY SPECIALIZED SE ZABUDOVANÝMI PRVKY SYSTÉMU BODY GEOMETRY při šlapání snižují únavu a zaručují dokonalou efektivitu přenosu sil z nohy na pedál jízdního kola.

Mnoho hodin jsme strávili ve výzkumném středisku sportovního lékařství při univerzitě v coloradském Boulderu s doktorem Andym Pruittem při vývoji jednotlivých prvků systému Body Geometry. Věděli jsme, že dokonale padnoucí bota je základ, u kterého vše začíná. Noha přenáší sílu těla na stroj a ani zlomek energie, kterou vynaložíte, nesmí přijít vniveč. Každé opření se do pedálu vás musí dovézt co nejrychleji a co nejdál. Systém BODY GEOMETRY to umožňuje.

Tři různé prvky BG v botách zvyšují efektivitu šlapání a snižují riziko úrazu.



VARUS WEDGE

Klín vyrovnávající přirozenou varózní dolních končetin.

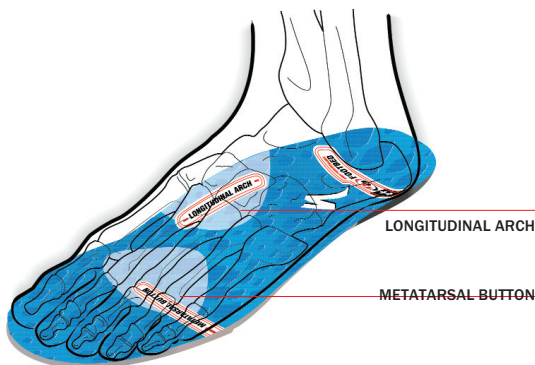
Problém: Na základě lidského vývoje jsou naše nohy uzpůsobené k chůzi, popřípadě k běhu, ale nikoliv k jízdě na kole. Při šlapání se dolní končetiny opakovaně pohybují v úhlech, které pro ně nejsou přirozené. Dochází tím k přetížení kloubů (především kolene) a celých svalových skupin a tím k nižší efektivitě šlapání a rychlejšímu zvyšování únavy.

Řešení: Do podešve jsme vestavěli klín (Varus wedge BG), který o 1,5 mm upravuje úhel došlapu a vyrovnává postavení kolene vůči šlapající noze. Pohyb je tak efektivnější a pohodlnější.

LONGITUDINAL ARCH Podélná nártní klenba

Problém: Tlumící efekt nártní klenby je důležitý při chůzi a běhu, ale nežádoucí při šlapání, protože tlumení snižuje efektivitu vynaložené práce.

Řešení: Výstelka a podešev cyklistické obuvi BODY GEOMETRY mají vestavěnou podporu nožní klenby a ta zamezuje nežádoucím tlumícím vlivům nártní klenby.



METATARSAL BUTTON Odlehčení zatíženého nártu

Problém: Cyklisté často při jízdě trpí znečtivěním nártu, ke kterému dochází při tlaku na nervová vlákna a malé tepny v oblasti nártu.

Řešení: Tento problém eliminuje metaterzální spona, která odstraňuje nepříjemný tlak v nártové oblasti.